

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности

Содержание	5 - 7 лет
Холодный период (осень, зима, весна)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, взбадривающая гимнастика	15.00-15.30
Прием кисломолочной продукции	15.30-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	17.15-19.00
Летний период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Прием кисломолочной продукции	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.15-19.00

Длительность занятия 25-30 минут, не более 75 - 90 минут в день

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 70a955a6a 703858a4a 106b09 51
Владелец **Елифанова Светлана Николаевна**
Действителен с 26.07.2023 по 18.10.2024